



MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2025

Associació TEA Vallès Oriental

Introducció

Durant l'any 2025, TEA Vallès Oriental ha continuat consolidant-se com una entitat de referència en l'acompanyament, el suport i la defensa dels drets de les persones autistes i les seves famílies a la comarca del Vallès Oriental.

La nostra feina continua centrada a crear recursos reals, accessibles i sostenibles que responguin a les necessitats del col·lectiu, promovent la inclusió, la sensibilització i la millora de la qualitat de vida de les persones autistes en totes les etapes vitals.

Al llarg de 2025 hem ampliat serveis, reforçat programes ja consolidats i generat nous espais d'acompanyament, formació i participació comunitària, mantenint sempre la nostra essència: una entitat construïda des de les mateixes famílies i per a les mateixes famílies.

Activitats esportives adaptades

Piscina adaptada – Programa Aquainclusió

L'activitat de piscina adaptada continua sent un dels projectes més consolidats i amb més impacte de l'entitat.

Està dirigida a infants i adolescents d'entre 3 i 17 anys, organitzada en 5 grups setmanals d'una hora de durada cadascun, desenvolupats durant tots els caps de setmana.

No es tracta únicament d'una activitat d'iniciació a la natació, sinó d'un programa d'aquainclusió on es treballen aspectes fonamentals com:

- autonomia personal
- regulació emocional
- seguretat en el medi aquàtic
- interacció social
- confiança i vincle amb l'adult de referència

La participació d'un adult acompanyant dins de l'aigua forma part essencial de la metodologia d'intervenció.

Atletisme adaptat

L'activitat d'atletisme adaptat està dirigida a partir dels 6 anys i es realitza setmanalment en sessions d'una hora.

A través de l'esport es treballen:

- coordinació motora
- autoestima
- treball en equip
- tolerància a la frustració

- habilitats socials
- pertinença al grup

Durant 2025 aquesta activitat va ser reconeguda per la Fundació ONAT en els VII Premis Inclusius de l'Esport Català, i va ser premiada pel seu impacte i model d'inclusió real.

Equinoteràpia i intervenció assistida amb gossos

Durant 2025 s'han desenvolupat activitats assistides amb cavalls i gossos com a recurs complementari per afavorir el benestar de les persones autistes.

L'equinoteràpia, realitzada mensualment com a activitat familiar, permet treballar aspectes com la regulació emocional, la motricitat, l'equilibri, la coordinació, l'autonomia i l'autoestima, en un entorn natural, segur i motivador.

Paral·lelament, s'ha apropiat a les famílies el coneixement sobre la intervenció i els gossos d'assistència per a persones autistes, destacant el seu potencial per afavorir el vincle afectiu, la comunicació, la interacció social, la gestió emocional, la seguretat i l'autonomia.

Aquestes iniciatives han estat especialment valorades per les famílies pel seu impacte emocional, sensorial i relacional.

3. Grups de suport i acompanyament (GAM)

Durant 2025 s'han mantingut i ampliat els diferents Grups d'Ajuda Mútua (GAM), espais fonamentals de suport emocional i xarxa comunitària.

GAM de germans i germanes

Reunió mensual destinada a germans i germanes de persones autistes, on poden compartir vivències, emocions i experiències des del seu propi lloc dins del sistema familiar.

GAM d'avis i àvies

Espai mensual dirigit a avis i àvies, sovint figures clau de suport familiar, que també necessiten comprensió, informació i acompanyament.

GAM de mares i pares

Grup propi de famílies on compartir experiències, dificultats quotidianes i eines d'acompanyament des de la criança i la convivència.

GAM d'acompanyament en situacions familiars complexes

Espai específic dirigit a famílies que travessen situacions d'especial dificultat en la convivència, el vincle o la inclusió social dels seus fills i filles, oferint contenció emocional, orientació i acompanyament des d'una mirada respectuosa i comprensiva.

4. Adolescència, lleure i inclusió social

Grup d'adolescents

Es realitzen sortides mensuals acompanyades per monitores especialitzades, generant espais segurs de socialització, autonomia i pertinença.

Aquestes activitats permeten treballar habilitats socials, presa de decisions, autonomia personal i participació comunitària.

Grup de teixit

Activitat dirigida a partir dels 7 anys, amb trobades dues vegades al mes.

Més enllà de l'aprenentatge manual, es converteix en un espai de calma, regulació, socialització i expressió personal.

Sortides familiars trimestrals

Durant l'any es van organitzar diferents sortides familiars com:

- Cim d'Àligues
- PortAventura
- Dia de piscina familiar

Aquestes activitats reforcen el vincle entre famílies, generen comunitat i afavoreixen experiències inclusives compartides.

5. Serveis de suport professional

Servei d'atenció a les famílies

S'ofereix un primer espai d'orientació i assessorament a famílies que acaben de rebre un diagnòstic o que volen conèixer l'entitat i els recursos disponibles.

Aquest servei permet acompanyar des de l'inici, reduir la sensació de desbordament i facilitar l'accés a suports reals.

Servei de psicologia

Durant 2025 s'ha mantingut el servei d'atenció psicològica amb la psicòloga Carmen Segura, oferint acompanyament especialitzat tant a famílies com a persones autistes.

Teràpies subvencionades

S'han desenvolupat teràpies parcialment subvencionades gràcies a l'Obra Social de la Fundació "la Caixa", en col·laboració amb el Gabinet Psicològic Anna González.

Aquest programa ha permès facilitar l'accés a intervenció terapèutica especialitzada a moltes famílies que, d'una altra manera, tindrien dificultats econòmiques per assumir-la.

Servei legal

Es manté el servei d'assessorament legal individualitzat, així com l'acompanyament en procediments vinculats a discapacitat, dependència, prestacions i drets.

6. Formació i sensibilització

Formació sanitària

Es va realitzar la formació “Atenció mèdica adaptada al perfil autista”, dirigida a professionals de pediatria del Vallès Oriental, amb l'objectiu de millorar l'atenció sanitària i la comprensió del perfil autista en l'àmbit mèdic.

Formació a monitors de menjador escolar

Formació específica dirigida a monitors de menjadors escolars de Cardedeu per millorar la inclusió i l'acompanyament dins de l'entorn escolar.

Formació a monitors esportius

Realitzada a les Franqueses del Vallès, dirigida a professionals de l'esport de la comarca per promoure espais esportius més inclusius i adaptats.

7. Programes especials i beques

Beques Una Más

Programa d'acompanyament en la maternitat neurodivergent desenvolupat de la mà de grans professionals i amb el suport de la Fundació Sert.

Aquest projecte ofereix un espai d'acompanyament emocional i eines pràctiques per a mares i famílies neurodivergents.

Coaching grupal – Lydia Freixes

Programa de coaching grupal dirigit a mares, pares i persones cuidadores de persones neurodivergents.

Aquest espai permet treballar l'autocura, la gestió emocional i l'acompanyament familiar des d'una mirada respectuosa i transformadora.

8. Activitats comunitàries i inclusió social

Cinema adaptat

Es manté la col·laboració mensual amb l'Ajuntament de Cardedeu en les sessions de cinema adaptat, generant espais culturals accessibles i respectuosos per a les persones autistes i les seves famílies.

Activitats inclusives de Nadal

Es compleixen quatre anys desenvolupant activitats de Nadal inclusives juntament amb l'Ajuntament de les Franqueses del Vallès, a més de l'assessorament per fer les festes més respectuoses amb les necessitats sensorials del col·lectiu.

Participació en festes majors

Participació en la Festa Major de Corró d'Avall i Bellavista, així com assessorament per generar entorns festius més inclusius i accessibles.

Jornada d'esport adaptat

Participació en la jornada d'esport adaptat organitzada per la Diputació de Barcelona, realitzant activitats a l'Hípica Can Taió.

9. Participació institucional

Durant 2025, TEA Vallès Oriental ha mantingut una participació activa en espais institucionals de treball comunitari:

Taula de Salut Mental

Participació activa en la taula de salut mental del territori, aportant la mirada del col·lectiu autista i les seves famílies.

Comissió Infantojuvenil

Participació activa en la comissió infantojuvenil de la Taula, treballant especialment en la millora de recursos i atenció precoç.

10. Cicle de xerrades legals

Mensualment s'ha desenvolupat un cicle de xerrades legals centrades en drets, prestacions i recursos vinculats a discapacitat i dependència.

Alguns dels temes abordats han estat:

- patrimoni protegit
- beques educatives
- discapacitat
- dependència
- testament
- CUME
- prestacions i ajuts socials

Aquestes xerrades permeten apropar informació complexa de manera clara, útil i accessible per a les famílies.

11. Conclusions

2025 ha estat un any de consolidació, creixement i professionalització per a TEA Vallès Oriental.

L'entitat continua creixent no només en nombre de famílies ateses, sinó en capacitat real de generar impacte, crear recursos i construir comunitat.

Continuem treballant per fer visible allò invisible, defensar drets, generar oportunitats i oferir suports reals allà on encara existeixen moltes mancances.

El nostre objectiu continua sent clar: construir una xarxa sòlida de suport per a les persones autistes i les seves famílies, promovent una inclusió real i sostenible a tot el territori.